

# AUTOPREZENTACJA

## ćwiczenie



Podstawą autoprezentacji jest świadomość swoich cech, predyspozycji. Proszę dokończyć poniższe zdania. To ćwiczenie ma na celu pogłębienie refleksji na własny temat.

Każde sformułowanie celowo pięciokrotnie się powtarza. Uzupełniając zdania, warto skupić się na tendencjach związanych z komunikacją. Po wypełnieniu karty zachęcam do zastanowienia się, które z tych informacji mogą być pomocne w pracy nauczyciela wychowania przedszkolnego.

1. Jestem osobą .....
2. Jestem osobą .....
3. Jestem osobą .....
4. Jestem osobą .....
5. Jestem osobą .....
6. Nie jestem osobą.....
7. Nie jestem osobą.....
8. Nie jestem osobą.....
9. Nie jestem osobą.....
10. Nie jestem osobą.....

11. Lubię kiedy.....  
.....
12. Lubię kiedy.....  
.....
13. Lubię kiedy.....  
.....
14. Lubię kiedy.....  
.....
15. Lubię kiedy.....  
.....
16. Nie lubię kiedy.....  
.....
17. Nie lubię kiedy.....  
.....
18. Nie lubię kiedy.....  
.....
19. Nie lubię kiedy.....  
.....
20. Nie lubię kiedy.....  
.....
21. Jestem bardzo efektywna/efektywny w.....  
.....
22. Jestem bardzo efektywna/efektywny w.....  
.....
23. Jestem bardzo efektywna/efektywny w.....  
.....
24. Jestem bardzo efektywna/efektywny w.....  
.....
25. Jestem bardzo efektywna/efektywny w.....  
.....

26. Chciał(a)bym popracować nad.....  
.....

27. Chciał(a)bym popracować nad.....  
.....

28. Chciał(a)bym popracować nad.....  
.....

29. Chciał(a)bym popracować nad.....  
.....

30. Chciał(a)bym popracować nad.....  
.....