

# ASERTYWNE PRZYJMOWANIE KRYTYKI

## ćwiczenie



W asertywnym przyjmowaniu krytyki ważne jest, żeby do końca wysłuchać wypowiedzi partnera. Jeżeli krytyka, którą stosuje nie ma formy osobistej opinii, warto zastosować parafrazę, tak jak w tym przykładzie:

„Przykro mi że tak myślisz (zamiana stwierdzenia na opinię), ale nie zgadzam się z tobą (zaprzeczenie). Mam inne zdanie na ten temat (własna opinia).”

Poniżej znajdują się przykłady wypowiedzi krytycznych. Zachęcam do ćwiczeń i uzupełnienia odpowiedzi, zmieniając stwierdzenia na opinię i podając własną argumentację, pamiętając o subiektywnym charakterze wypowiedzi krytycznych.

**Rodzik:** „Te zajęcia odbywają się zbyt rzadko, to duży błąd! Dzieci w tym wieku powinny mieć kontakt z językiem obcym, co najmniej kilka godzin dziennie.”

**Nauczyciel:** .....

**Rodzik:** „Zakaz przynoszenia własnych zabawek do przedszkola nie ma sensu, utrudnia tylko życie rodzicom.”

**Nauczyciel:** .....

**Rodzik:** „Kto organizuje wycieczki zimą? To nie ma sensu, tylko naraża dzieci na choroby.”

**Nauczyciel:** .....

**Rodzik:** „Co to za pomysł, żeby dzwonić do rodziców jeśli spóźnią się o kilka minut z odbiorem dziecka?! To przecież normalne, że każdy może się spóźnić.”

**Nauczyciel:** .....